



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **GLOWER MOLOSSI**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 28

Ritmo 01:39 100/m



CICLISMO

00 : 31 : 53

Velocidade média 37,64 km/h



CORRIDA

00 : 18 : 27

Ritmo 03:41 min/km



TEMPO

01 : 02 : 48



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **IRONXTREME**